

## 01.11. bis 30.11.2026

| Woche<br>vom - bis  | Montag                                                                                                             | Dienstag                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                       | Donnerstag                                                                                             | Freitag                                                                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.11. - 06.11.2026 | Blumenkohlragout<br>(01)(a,aa,p,q),<br>Spinatspätzle (a,aa,c,p,q)<br>Mandarinenquark (p,q)                         | Klopse Königsberger Art<br>vom Rind, Kapernsauce<br>(01)(a,aa) Salzkartoffeln<br>Rote Bete-Madaren Salat<br>(02,09)                          | Grießbrei (a,aa,p,q),<br>Salatvariation mit<br>Sojadressing (f,j)<br>Pfirsichkompott           | Gefüllte Paprikaschote<br>(vegan)(a,aa,i,j), Käse-<br>Kräutersauce, (01)<br>(a,aa,i,p,q), Vollkornreis | Backfisch (a,aa,d), Dill-<br>Sauce (a,aa), Salzkartoffeln<br>Gurkensalat (03)(l)                                           |
| 09.11. - 13.11.2026 | Schmorkohl mit<br>Schweinehack, (01) (a,aa)<br>Salzkartoffeln<br>Fruchtjoghurt Heidelbeere<br>(p,q)                | Kräuterquark (p,q), Leinöl,<br>Salzkartoffeln<br>Banane                                                                                      | Hähnchengeschnetzeltes<br>Hawaii, (i)<br>Basmati Reis                                          | Brühnudeln mit<br>Geflügelfleisch, (a,aa,i)<br>Vitaminbrot (a,aa,ab)                                   | Fischragout in Zitronen-<br>Dillsauce, (01)(a,aa,d,i)<br>Vollkornreis<br>Möhren-Apfel Salat (03)                           |
| 16.11. - 20.11.2026 | Kaisergemüse in<br>Rahmsauce, (01)(a,aa,p,q)<br>Hackbällchen,<br>Kartoffelstampf (p,q)<br>Frischobst Apfel         | Wurstgulasch vom<br>Schwein,<br>(01,02,03,08)(a,aa)<br>Gabelspaghetti (a,aa)<br>Buttermilch Dessert<br>Gartenfrucht (p,q)                    | Milchreis, (p,q) Zucker und<br>Zimt, Salatvariation mit<br>Sojadressing (f,j)<br>Apfelmus (03) | Rührei, ( c ) Rahmspinat,<br>(01) (p,q) Salzkartoffeln<br>Mandarinenkompott                            | Schlemmerfischfilet,<br>(a,aa,d)<br>Kräutersauce, (01) (a,aa,i)<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat mit saurer<br>Sahne (p,q) |
| 23.11. - 27.11.2026 | Bolognese vom Rind, (01)<br>(a,aa,i) Gabelspaghetti<br>(a,aa)<br>Birne                                             | Nürnberger Würstchen,<br>(08)<br>Bratensauce, (01) (a,aa,i,j)<br>Sauerkraut, (02,03,08)<br>Kartoffelstampf (p,q)<br>Schokoladenpudding (p,q) | Eierkuchen, (a,aa,c,p,q)<br>Rotkrautsalat mit Ananas<br>(03)<br>Rote Grütze                    | Gemüse Eintopf mit<br>Kasseler, (01,02,03,05,08)<br>(a,aa,i) Vollkornbrot<br>(a,aa,ab)                 | Wildlachs-Spinatragout,<br>(01) (a,aa,d,p,q)<br>Parboiled Reis<br>Gemischter Salat,Joghurt<br>Dressing (p,q)               |
| 30.11.2026          | Kartoffeleintopf mit Wiener<br>Würstchenscheiben vom<br>Geflügel,(02,05) (i)<br>Vollkorntoast<br>Quarkspeise (p,q) |                                                                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                        |                                                                                                                            |

**Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich!**

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 05=geschwefelt

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; c=Eier und -erzeugnisse; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose