

**04.01. bis 28.01.2023**

<b>Woche vom - bis</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
04. - 06.01.	<b>noch Ferien!</b>		Hühnerfrikassee mit Reis (15,19); Bananenquark (F,15,19); Gemüsemix (V)	Karottencremesuppe (F,15,19); Milchreis mit Apfelmus (F,2,11,15,19); Bio-Obst (V); Möhrensalat mit Apfel, dazu Kerne (V,11)	MSC-Backfisch mit Remoulade und Kartoffeln (20,23,27,31); Orangencreme (F,15,19); Gurkensalat (V)
09. - 13.01.	Hähnchenschnitzel mit Champignonsoße, Röstitaler (2,15,19,20,26); Mandelpudding (F,15,19); grüne Gurke (V)	Buntes Ofen-Kartoffel-Gemüse mit Schnittlauch-dip (F,15,19); Bio-Obst (V); Paprika-Mais-Salat, dazu Kerne (V,11)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffel-klößen (R,11,12,18); Joghurt mit Orange (F,15,19); Möhren (V)	Carbonarasoße mit Penne (S,1,2,15,19,20); Bio-Obst (V); Gemüsemix (V)	MSC-Lachsfilet "Mine-strone Art" mit Kartoffel-stampf (11,15,19,22,27); Kirschkaltschale (V); Gurkensalat (V,11)
16. - 20.01.	Makkaroni mit Sahne-soße und Erbsen (F,15,19,20); Schokoladen-pudding (F,15,19); Grüne Gurke (V)	Hackbällchen "Königs-berger Art" mit Kapern-soße, Salzkartoffeln (R,S,15,19,31); Bio-Obst (V); Rote Bete (V,11,13)	Hähnchengeschnetzeltes in Paprika-Tomaten-Soße, Vollkornnudeln (11,2); Pflaumenkaltschale (V); geraspelte Möhren (V)	Gemüse-Kartoffel-Gratin mit Paprikasoße (F,15,9,31); Bio-Obst (V); Kopf-salat mit Buttermilch-dressing + Kernen (F,11,15,19)	MSC-Fischstäbchen mit Schnittlauchsoße, Kartoffeln (15,19,20,27); Rote Grütze mit Vanillesoße (F,15,19); Gurkensalat (V,11)
23. - 27.01.	Hähnchenkeule mit Kartoffelecken, würziger Tomatensoße (11,22); Vanillepudding (F,15,19); Möhrensticks (V)	Eierragout mit Misch-gemüse, Bio-Kartoffeln (F,15,19,31); Bio-Obst (V); Gemüsemix (V)	Rinderbolognese mit geriebenem Hartkäse, Farfalle (R,11,15,19,20); Beerenjoghurt (F,15,129); Tomate und grüne Gurke (V)	Tomatencremesuppe (F,11,15,19); Eierkuchen mit Apfelmus (F,2,11,15,19,20,31); Bio-Obst (V); Paprika (V)	gedünstetes MSC-See-lachsfilet in Dillsoße mit Möhren und Kartoffeln (15,19,27); Birnenquark (F,15,19); Gurkensalat mit Kernen (V,11)

**Marktbedingte Änderungen vorbehalten.**

**Kennzeichnung gemäß der neuen Lebensmittel-Informationsverordnung der EU (siehe Legende),**